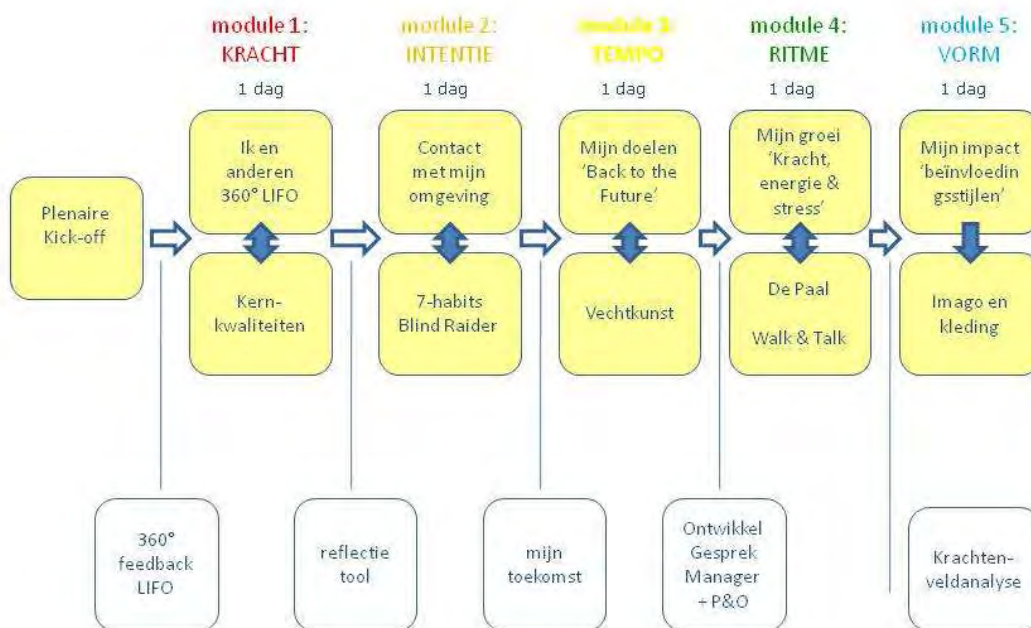


Talent- en teamontwikkelingsprogramma 'De mens in verandering'



© Chenta



Module 1: KRACHT

In deze module zullen de volgende twee workshops gevolgd worden:

Ik en anderen

Vorbereiding: Voorafgaand aan de eerste workshop wordt bij elke deelnemer een 360 graden feedback uitgezet. Tevens vult de deelnemer online een LIFO vragenlijst in.

Korte omschrijving: in deze workshop verbindt de deelnemer zijn zelfbeeld met de feedback uit zijn omgeving: hoe zie ik mijzelf en hoe ervaren anderen mij?

Onderdelen:

- Bespreking van en oefening met de LIFO©-methodiek: een model waarbij gedragsstijlen worden gedefinieerd op basis van persoonlijke waarden. Op basis van een zelfanalyse (online vragenlijst) ontvangt de deelnemer een omschrijving van zijn persoonlijke talenten, kwaliteiten en valkuilen. Het beschrijft het gedrag onder normale omstandigheden en onder stress of conflict.
- Bespreking van 360 graden feedback: hoe ervaren anderen mij?
- Vergelijking van beide instrumenten: waar zitten de overeenkomsten, waar zitten de verschillen.
- Formulering van leer- en actiepunten: hoe en waar ga ik de komende periode mijn talenten beter benutten?

Kernkwaliteiten

Korte omschrijving: in deze workshop wordt de deelnemer uitgenodigd zich in dit leertraject te stretchen. Tevens maakt de deelnemer kennis met het kernkwadrantenspel van Daniël Ofman.

Onderdelen:

- Uitnodiging om open te staan voor nieuwe leerervaringen (comfort & stretch)
- Inleiding in het kernkwadrantenmodel. De werking en de waarde ervan voor samenwerking en persoonlijke groei.
- Het spelen van het spel om het inzicht in eigen kernkwaliteiten te vergroten
- De vertaling naar de eigen werksituatie maken en de eigen valkuilen en allergieën (h)erkennen.
- Formulering van leer- en actiepunten: hoe ga ik om met mijn allergieën en valkuilen?

Resultaten Module 1:

- Deelnemer wordt zich bewust van zijn kernkwaliteiten, valkuilen, allergieën en ontwikkelpunten;
- Deelnemer ontvangt feedback van zijn omgeving: wat zijn de talenten en wat zijn de ontwikkelpunten volgens anderen?
- Deelnemer formuleert leer- en actiepunten.

Module 2: INTENTIE

In deze module zullen afwisselend de volgende twee workshops gevolgd worden:

Contact met mijn omgeving: verhogen van mijn sensitiviteit

Korte omschrijving: sensitiviteit voor de omgeving verhoogt de effectiviteit van samenwerking. In deze module leert de deelnemer zich meer gewaar te worden van zijn omgeving. In alle drukte van deze tijd, vergeten we soms om echt contact te maken in samenwerking. Echt contact met de ander, begint met echt contact met jezelf.

Onderdelen:

- Ervaringsoefeningen om enerzijds het contact met zichzelf te ervaren en te vergroten, anderzijds het contact met anderen te ervaren.
- Emotionele Intelligentie: de kracht van het herkennen en erkennen van signalen van emoties. Theoretische inkadering.
- Ervaringsopdracht in de natuur: hoe word ik gewaar?
- Uitleg van de gevoeligheid van verschillende zintuigen: welk sensitiviteit past bij mij?
- Oefening in tweetallen. Luisteren, Samenvatten en Doorvragen.



7 habits: Blind Raider

Voorbereiding: de deelnemer krijgt voor de module een aantal reflectievragen gebaseerd op module 1 en het gedachtegoed van Stephan Covey. De antwoorden zullen in een gesloten envelop meegenomen worden naar deze workshop.

Korte omschrijving: In deze outdoor oefening zullen de deelnemers uitgedaagd worden gezamenlijk een bestemming te vinden. Na de oefening zal het groeps- en communicatieproces grondig geëvalueerd worden. Ook is er aandacht voor de persoonlijke beleving en inzichten, die gekoppeld worden aan hetgeen de deelnemer ter voorbereiding heeft meegebracht.

Resultaten Module 2:

- Deelnemer wordt zich bewust van de invloed van contact, emoties op zijn eigen functioneren en dat van anderen.
- Deelnemer is zich bewust van zijn voorkeurstijl van gewaarwording;
- Deelnemer verhoogt zijn sensitiviteit voor de omgeving;
- Deelnemer verbetert zijn gesprekstechniek;
- Deelnemer wordt zich bewust van zijn beleving bij leiderschap;
- Deelnemer krijgt inzicht in zijn communicatie in een groep en het sturing geven aan het proces: groepsproces, communicatie, motivatie, gevoelens, ...
- Deelnemer formuleert verbeter- en actiepunten ter bevordering van de samenwerking met anderen.

Module 3: TEMPO

Deze module vindt plaats in Driebergen of Hoenderloo. In deze module zullen de volgende twee workshops gevolgd worden:

Mijn doelen: 'back to the future'

Voorbereiding: Deelnemers krijgen tevoren de opdracht om in een alinea te beschrijven waar ze zichzelf zien over zeven jaar. Het is de bedoeling om een concrete beschrijving te geven van de gewenste situatie, de ontwikkelde kennis, houding en vaardigheden. Deze beschrijving van het toekomstbeeld vormt het uitgangspunt voor de workshop.

Korte omschrijving: Gedurende de workshop werken de deelnemers aan het vormgeven van de routeplan om de gewenste situatie te bereiken naar dat beeld toe.

Onderdelen:

- Concreet maken van het toekomstbeeld;
- Opstellen van een routeplan;
- Inventariseren van belemmerende factoren om die situatie te bereiken;
- Benoemen van innerlijke conflicten en mogelijke tegenstrijdige belangen met anderen;
- Aanpak belemmerende factoren aan de hand van de R.E.T. en een aantal NLP-technieken.



Vechtkunst

Voorbereiding: Deelnemers dienen platte schoenen en vrije tijdskleding te dragen.

Korte omschrijving: Het nastreven van doelen brengt soms spanning en conflicten met zich mee. In deze workshop worden deelnemers zich bewuster van hun gedrag onder spanning en in conflictsituaties. Alternatief gedrag wordt uitprobeernd.

Onderdelen:

- Deelnemers worden met bokshandschoenen tegenover elkaar gezet. Na een zorgvuldige instructie houden deelnemers korte gevechtjes met elkaar. Op een fysieke manier beelden deelnemers letterlijk een conflict uit;
- De deelnemer beleeft wat zo'n spannende situatie met hem/haar doet en welke eigen instinctieve en reflexmatige reactie het gevolg is;
- Binnen de kortste keren laat iedereen zijn eigen stijl zien, in overeenstemming met hoe de deelnemer in het dagelijkse leven met spannende situaties omgaat;
- Verschillende stijlen worden onderzocht en alternatief gedrag wordt geoefend.

Resultaten Module 3:

- De deelnemer wordt zich bewust van zijn/haar doelen, de benodigde kennis, houding, vaardigheden;
- De deelnemer onderzoekt de innerlijke conflicten en mogelijke tegenstrijdige belangen die dat oproept;
- De deelnemer heeft een scherper zelfbeeld als het gaat om het inzetten van kracht en het omgaan met conflicten en spanning.

Module 4: RITME

In deze module zullen afwisselend de volgende twee workshops gevolgd worden:

Mijn groei 'Kracht, energie & stress'

Korte omschrijving: Stress is noodzakelijk om goed te kunnen functioneren. Maar teveel stress leidt tot onnodig energieverlies. In deze workshop ervaren deelnemers hoe zij kracht kunnen zetten zonder dat het veel energie hoeft te kosten.

Onderdelen:

- Ervaringsoefeningen gebaseerd op de uitgangspunten van de Aikido en Tai Chi. Hoe zet je kracht zonder dat het energie kost?
- Vertaling van de oefeningen naar praktijksituaties waaronder men onder spanning staat: effectieve reacties op spanningsvolle situaties.

De Paal - Walk & Talk

Vorbereiding: Deelnemers dienen platte schoenen en warme vrije tijdskleding te dragen. Extra warme sokken, een trui en eventueel regen kleding. Fototoestel meenemen. Deelnemers dienen de vijf persoonlijke verhalen van managers uit het boekje 'De mens in verandering' te lezen.

Korte omschrijving: Het thema van deze workshop is 'kunnen vergroten'. De groep zal in twee kleinere groepen gedeeld worden. De ene groep start met De Paal oefening, de ander met de walk & talk opdracht. Halverwege wordt er gewisseld.

Onderdelen:

- De Paal is een uitnodiging om ondersteund en beveiligd door collega's een Paal van 10 meter hoog in te klimmen;
- Deze fysieke/mentale/emotionele uitdaging biedt inzicht in hoe de deelnemer omgaat met doelen en de weg er naartoe, met eigen grenzen, maar ook met hoe de deelnemer in contact is met anderen.
- De Walk & Talk oefening wordt zelfstandig door deelnemers uitgevoerd. De trainer die De Paal oefening begeleid zal de oefening overhandigen.

Resultaten Module 4:

- Deelnemer ervaart fysiek hoe hij kracht kan zetten zonder dat het energie kost;
- Deelnemer krijgt praktische tips hoe te handelen in spannende situaties;
- In staat zijn om meer te doen dan je denkt dat je kan;
- Zelfstandig en gezamenlijk tot een tastbaar win-win resultaat komen;
- De deelnemer krijgt de mogelijkheid creatief en mensgericht te schrijven.

Module 5: VORM

In deze module zullen de volgende twee workshops na elkaar volgen:

Mijn impact: beïnvloedingsstijlen

Vorbereiding: Deelnemers krijgen voorafgaand aan de workshop de opdracht om een netwerk tekening te maken van de situatie die zich om hen heen bevindt in de organisatie. Ze geven hierin aan welke relaties ze hebben en welke waarde ze deze relaties toekennen.

Korte omschrijving: Tijdens deze workshop 'effectief beïnvloeden' krijgen de deelnemers inzicht in de verschillende beïnvloedingsstijlen en de verschillende gedragskenmerken die er bij horen. Per relatie bekijken de deelnemers welke beïnvloedingsstijlen het meest geschikt zijn en welke gedragskenmerken hierbij het meest effectief zijn.

Er wordt geoefend met het toepassen van de verschillende beïnvloedingsstijlen. Deelnemers kunnen oefenen met lastige relaties en met het effectief wisselen tussen stijlen.

Imago en kleding

Vorbereiding: Deelnemers wordt gevraagd om in hun dagelijkse werkkleding te komen.

Korte omschrijving: Onze imago trainers demonstreren op een luchtige en vaak grappige manier de zeggingskracht van stijl. In de presentatie wordt gestreefd naar een optimale participatie van de deelnemers. In het besef dat de grootste verandering van binnenuit moet komen wordt er gebruik van herkenbare voorbeelden en oefeningen.

Onderdelen:

- Wat is het huidige bedrijfsimago en waar willen we naar toe?
- Het belang van een professionele, representatieve uitstraling
- Kledingetiquette: normen, richtlijnen en dress codes
- Waaraan herkent u een goede pasvorm, kwaliteit en juist kleurgebruik?
- Algemene kleurtheorie
- Een representatieve garderobe voor elk budget

Resultaten Module 5:

- De deelnemer is zich bewust van zijn relatienetwerk
- De deelnemer heeft inzicht in de effectieve beïnvloedingsstijlen;
- De deelnemer is zich bewust hoe bepaalde kleuren, stoffen en designs kunnen bijdragen tot een professionele en aantrekkelijke uitstraling;
- de deelnemers beschikken over een hoeveelheid praktische stijlideo's.

Trainingslocaties

De trainingslocaties zijn vrij te kiezen, m.u.v. module 4, daar zijn we gebonden aan een locatie in Hoenderloo of Driebergen.

Chenta: strategische partner

Uw keuze voor Chenta is een keuze voor:

- ☞ begeleiding van een intensief leerproces = verankering en continuïteit in de praktijk;
- ☞ verschillende disciplines (werkvormen en trainers) = meer variatie = minder workshopmoeheid;
- ☞ ervaringsgericht = altijd aansprekend, raak, herkenbaar en ludiek!;
- ☞ leren met hoofd, hart, handen en spirit;
- ☞ zeer ervaren trainers;
- ☞ een regionale speler met hart voor talent- en leiderschapsontwikkeling in Gelderland en Brabant
- ☞ een speler die ook in staat is eventuele vervolgtrajecten te verzorgen, zodat er optimaal gebruik gemaakt kan worden van de ervaring en kennismaking met deze groep talenten (bij gewenste gedragsverandering erg belangrijk).

Uw reactie

Mocht u interesse hebben in bovenstaand programma, neemt u dan contact op met Laura van der Brugge (06-29478126).

